

Roul@nsemble

saison 2020/2021

Programme

NOUVEAU

Aérodance

Mélange de danse et aérobic

Lieu : espace culturel de Roulans

Horaire : les mardis à 19h30 (1h)

Tarif : 110€+5€ d'adhésion à l'association
(150€ si couplé avec circuit training)

Nouvelle intervenante : Manon Rochat

Renseignements : 06.89.55.63.13

NOUVEAU

Circuit training

On bouge pour un corps tonique

Lieu : Espace culturel de Roulans

Horaire : les mardis à 18h40 (45min)

Tarif : 80€+5€ d'adhésion à l'association
(150€ si couplé avec l'aérodance)

Nouvelle intervenante : Manon Rochat

Renseignements : 06.89.55.63.13

Course à pied

Pour courir ensemble

Lieu : variable, rdv fixés grâce à whatsapp

Tarif : 5€ d'adhésion à l'association

Renseignements : 06.16.54.10.34

Dessin enfants (à partir de 8 ans)

Lieu : salle de la mairie à Roulans

Horaire : les mardis de 17h30 à 19h

Tarif : 120€ (matériel compris)+5€
d'adhésion à l'association

Intervenant : Sylvain Gaurois

Renseignements : 06.16.54.10.34

Atelier d'écriture

Pour jouer avec les mots en toute
convivialité et simplicité

Lieu : espace culturel de Roulans

Horaire : 1 jeudi par mois 20h30-22h30

Tarif : 40€+5€ d'adhésion à l'association

Intervenant : Sébastien Theveny

Renseignements : 06.23.54.40.57



Contact :

roulensemble@roulans.com
facebook/roulensemble